

## меню (1,5-3 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
150	<b>Каша Геркулес молочная</b> <small>геркулес, молоко сухое 25%, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-117, Б-4, Ж-5, Угл-15	6-35
5	<b>Масло сливочное</b>	ККАЛ-29, Ж-3	3-29
180	<b>Какао на молоке</b> <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</small>	ККАЛ-98, Б-4, Ж-4, Угл-13	8-33
16	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-41, Б-1, Угл-8	1-87
11	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-19, Б-1, Угл-4	0-81
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>20-65</b>
<b>Завтрак 2</b>			
100	<b>Напиток Росинка чайный</b> <small>сок фруктовый, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-30, Угл-7	1-76
<b>Итого за Завтрак 2</b>			<b>1-76</b>
<b>Обед</b>			
30	<b>Икра кабачков</b> <small>кабачки св/мор, морковь св, масло растительное, лук репка, соль йодированная, лимон свежий, томат-паста, сахар-песок, чеснок св, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-35, Ж-3, Угл-2	6-57
150	<b>Похлебка бобовая</b> <small>картофель св, горох сухой, морковь св, лук репка, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-107, Б-4, Ж-4, Угл-13	3-99
160	<b>Рагу из кур</b> <small>картофель св, курятина /рудка, морковь св, лук репка, масло растительное, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</small>	ККАЛ-161, Б-13, Ж-3, Угл-19	26-44
150	<b>Напиток из шиповника</b> <small>шиповник сухой, сахар-песок</small>	ККАЛ-39, Угл-9	4-09
25	<b>Хлеб пшеничный белый</b>	ККАЛ-59, Б-2, Угл-12	2-08
21	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-36, Б-1, Угл-7	1-62
<b>Итого за Обед</b>			<b>44-79</b>
<b>Полдник</b>			
50	<b>Булка деревенская</b> <small>мука в/с, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, яйцо стиловое, молоко сухое 25%, соль йодированная, дрожжи сух, масло растительное</small>	ККАЛ-154, Б-4, Ж-3, Угл-28	5-12
150	<b>Молоко свежее пастеризованное</b>	ККАЛ-80, Б-4, Ж-4, Угл-6	=
<b>Итого за Полдник</b>			<b>5-12</b>
<b>Ужин</b>			
99	<b>Запеканка творожно - морковная</b> <small>творог свежий 9%, морковь св, манка, яйцо стиловое, сахар-песок, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-167, Б-11, Ж-7, Угл-15	18-27
50	<b>Соус крем -Брюле</b> <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, ванилин</small>	ККАЛ-71, Б-1, Ж-3, Угл-10	4-49
40	<b>Яблоки печеные (дольки)</b> <small>яблоки свежие, сахар-песок</small>	ККАЛ-27, Угл-6	10-44
180	<b>Чай французский</b> <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-29, Угл-7	0-68
20	<b>Хлеб пшеничный белый</b>	ККАЛ-47, Б-2, Угл-10	1-67
11	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-19, Б-1, Угл-4	0-81
<b>Итого за Ужин</b>			<b>36-36</b>
<b>Итого за день</b>			<b>108-68</b>

